

サークル活動紹介シート



活動写真

団体名

自彊術サークル

ジャンル

体操

活動日時

毎週 木曜日

見学

可能・不可



活動内容

呼吸法、指圧、整体ストレッチ、
マッサージの要素を融合した
万病克服の治癒体操術です。
31の動作を意識して行います。



ご連絡先

担当者名 芳賀智美 (ハガチミ)
石田清子

TEL 090-5247-3625
or 06-6383-6088(石田)
E-mail

岸部市民センター

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト・国際ライフパートナー共同事業体

