

# サークル活動紹介シート



団体名

吹田伝導瞑想

ジャンル

文化

活動日時

土曜日：夜間  
日曜日：午後

見学

可能・不可

活動内容

1974年英国人ベンジャミン・クレール氏によって伝えられた伝導瞑想(トランスミッション・メディテーション)をご紹介します。

世界への奉仕を目的としたダイナミックかつ安全な瞑想法で、国、人権、宗教、思想などを越えて多くの人々が参加するフリーなグループ瞑想として世界中に広がっています。

何か奉仕をしたいと思う12歳以上の方なら誰でも簡単にできます。

経験も先生につく必要もなく、ほかの活動とも相反しません。

瞑想は人間の内的成長を促す手段でもあります。

どうぞお気軽にお越しください。

ご連絡先

担当者名 別所(ベッショ) TEL 080-1495-3663

E-mail flamelike.p@gmail.com

活動写真



岸部市民センター

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト・国際ライフパートナー共同事業体

