2016 年 1 月 1 日発行 Vol.9
岸部市民センター / 豊一市民センター / 千里丘市民センター / 山田ふれあい文化センター　ネットワークニュース
発行：大阪ガスビジネスクリエイト株式会社
【指定管理者】

すいっとわーく

吹田市民センター × ネットワーク

冬号

『すいっとわーく』とは吹田市立市民センター４館のネットワークによる、ふれあいや発見を広げる活動の名称です。
より心豊かなくらしを彩るキッカケになれば・・・というねがいを込めています。

新年書き初めイベント

迎春

今年の一文字を書いて、
センターに飾ろう！

１月４日～１月31日

岸部・豊一・千里丘・山田の
４センターで開催中！

お部屋 de ウォッチング

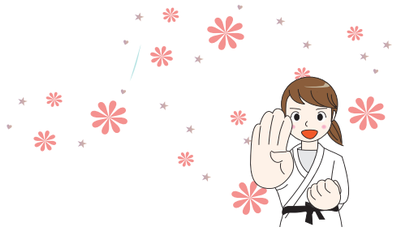
★千里丘編★

市民センターでは、色々なサークルさんが様々な活動をされています。
今回は千里丘市民センターで活動されている「硬式拳法 志成館空手」さんをご紹介！
先生と生徒さんに日頃の想いも含めてインタビューしてきましたよ！　お楽しみに！

今回のサークルさんは…

『硬式拳法 志成館空手』さん

深江先生　けいごくん　つばさくん　ひろゆきくん

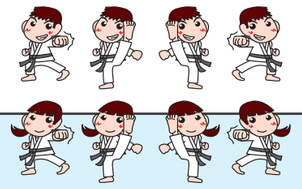


どんなサークル？

「硬式拳法 志成館空手」さんの特徴や強みは？

先生が**女性空手家**ですよ。 実は**空手２段**の最強お母さん。
空手の型や技を**子ども**が**子ども**に教えるんですよ。**志成館の伝統**ですね。

教えることの難しさや
達成できた時の喜びも学べるんです。



いざインタビュー！

先生に直撃！

Q 空手を始めたきっかけは？　A 娘の空手教室に付き添ってて、興味を持ちましたね。
Q 生徒さんに期待することは？　A **意志**を持ってしっかり**発言できる子**に成長してほしい。
Q 空手がうまくなるコツは？　A **相手の動き**に合わせて技を決めることですね。

HERE 「**相手のことを思いやれる**」という人間性が養えますね。

生徒さんに直撃！

Q 先生の印象は？　A 僕のお母さんより**力強い**！でも**優しい教え方**でわかりやすい！
Q １対１で試合する時の心境は？　A 勝ち負け以上に**今日この技を決めたい**という気持ちの方が強いよ。
Q このサークルで身に付いたことは？　A 人前で**堂々と主張できる**ようになった。

GOOD! 学校の授業でも、**率先して発言**してるよ！

ルームトーク

～千里丘市民センター 会議室（1）～

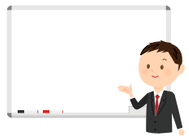
『硬式拳法 志成館空手』さんと部屋の使い方などについてトークしました。

記者：今日の部屋の印象はどうですか？

深江先生：生徒との距離感が丁度良く、空手の練習に集中できますね。

記者：生徒さん一人一人に丁寧にご指導されてますよね。他にも何かオススメはありますか？

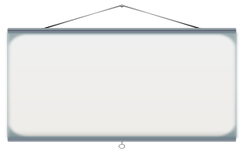
深江先生：開閉式のホワイトボードですね。空手の指導に役立ちますね。



記者：その他にも？例えば？生徒さん個人の目標を書いてみては？

深江先生：良いわね。今度教室で使ってみようかしら。

記者：他にはスクリーンがあるのご存じですか？



深江先生：知らなかったわ。今度、対戦相手のビデオを録って、皆で見るのも良いわね。

ひろゆきくん：自分の悪い癖など客観的に見れて良いね。

記者：机や椅子もあり、会議や集会にもオススメですよ。

みなさんも市民センターの部屋で何か始めてみませんか？

取材団体紹介

『 硬式拳法 志成館空手』

見学いつでも OK ！

ひとことメッセージ

空手を通して、心身の強さだけでなく、敬語やあいさつなど人としての礼儀作法が身に付くように、楽しく練習しながら学んでもらってます。体験も４回無料で行っていますのでお気軽にお越し下さい。（※見学も体験に含まれます。）

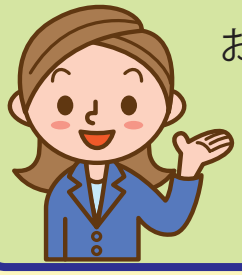
■お問合せ：「硬式拳法 志成館空手」千里丘市民センターご利用

春イベント開催決定！

膝・肩・腰！身体が楽になる体操

膝が痛い、**肩がこる**、**腰の調子が悪い**。皆が悩んでる事ですよね。
姿勢を少し変える・**軽く体を動かす**など誰にでも簡単にできることで
体も心も元気にして楽しい日々を満喫しましょう！

【開催日時】　３月１５日（火）　１０：００～１１：３０
【開催場所】　岸部市民センター　多目的ホール
【定　　員】　４０名（先着順）
【費　　用】　￥４００
【申込期間】　３月１日（火）～３月１３日（日）
【申込方法】　お電話かセンター受付けにて。
岸部、豊一、千里丘、山田の４センターでお申込みいただけます。



お友達同士でワイワイご参加下さい！

こんな方にオススメ！

膝に不安がある

肩こりがひどい

各センターへのお問い合せ・アクセス

吹田市立岸部市民センター

〒564-0011
吹田市岸部南１丁目４番８号
電話 06-6317-1293
FAX 06-6317-1294

●JR 岸辺駅より徒歩９分
●阪急正雀駅より徒歩２分

吹田市立豊一市民センター

〒564-0062
吹田市垂水町１丁目 53 番７号
電話 06-6384-1290
FAX 06-6384-2143

●北大阪急行／
地下鉄・江坂駅より徒歩 15 分
●阪急豊津駅より徒歩 15 分

吹田市立千里丘市民センター

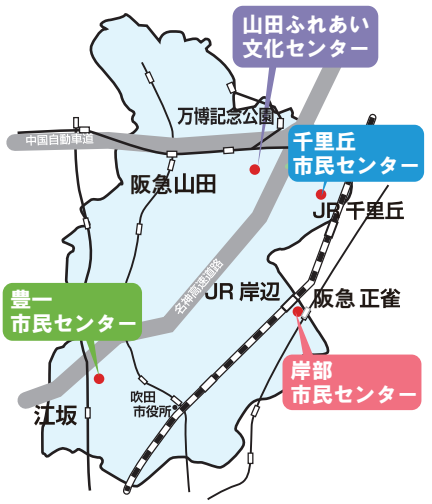
〒565-0811
吹田市千里丘上 14 番 37 号
電話 06-6878-9510
FAX 06-6878-4975

●JR 千里丘駅より徒歩９分
●阪急バス メゾン千里丘線／
すいた すいすいバス
蔵垣内 停留所 下車徒歩５分

吹田市立山田ふれあい文化センター

〒565-0821
吹田市山田東１丁目 28 番９号
電話 06-6876-1201
FAX 06-6876-9160

●すいた すいすいバス
山田宮ノ前 停留所下車すぐ
●阪急バス 吹田市内線
山田宮ノ前 停留所下車 徒歩５分



市民センター４館共通ホームページ
http://suitacc-ogbc.jp/
イベントやスタッフブログなどを掲載しています。

この「すいっとわーく」は 7,000 部印刷し、一部あたりの単価は 16 円です。

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト株式会社