

サークル・団体登録申請書

新規 ・ 変更

1. *主に活動しているセンターに をお付け下さい。(ひとつのみ)

岸部市民センター 豊一市民センター 千里丘市民センター 山田ふれあい文化センター

2. サークル・団体情報紹介

*【活動ジャンル】当てはまるものに をつけて下さい。

音楽	/	ダンス	<input checked="" type="checkbox"/> 体操	/	陶芸・工芸・手芸	/	絵画	/	演劇
スポーツ	/	武術	/	子育て	/	その他()			
*フリガナ								*会 員 数	
*団体名	健康・体力づくり運動							35 名	
*主な年齢層	60歳代～80歳代							(男性 名/女性 35名)	
*活動日時	毎週水曜日 13:30～15:00							*見学	<input checked="" type="checkbox"/> 可能 ・ 不可

【自由記入欄】主な活動内容、PRメッセージなどをお書きください。

正しい運動を続け、毎日を快適に過ごし、介護に頼らない元気なからだところを育てる体操です。何もご心配はいりません。どなたにでもできる大切な運動を優しくご説明いたします。

- ◎ 筋肉をつけて、足腰の衰えを防ぎましょう。
膝痛、腰痛、股関節痛を予防・軽減するために
- ◎ 血液の循環を良くし、血管を若く保つために
血圧、血糖値、コレステロールの改善で生活習慣病予防のために
- ◎ 普段使っていない脳細胞に楽しい、適度な刺激を与え脳の活性化に
- ◎ 気分転換、リフレッシュでストレスを発散してください。
- ◎ お友達、仲間づくりも大切です。

*会 員 募 集	<input checked="" type="checkbox"/> している	・	<input type="checkbox"/> していない
こんな人を募集しています	どなたでも		
*お問い合わせ※	<input checked="" type="checkbox"/> 可能	・	<input type="checkbox"/> 不可
※お問合せが可能な方は下記もご記入ください。			
フリガナ	イケバタ ユコ		
氏 名	池 端 裕 子 (ハッピーファミリーグループ)		
ご連絡先	TEL&FAX 06-7503-4060 E-mail: ikebata@happyhiro.jp		

※上記内容以外の詳細・会費等に関しては団体へ直接お問合せください。

3. 公開可能な提出物に をつけて下さい ポスター ・ 写 真 ・ チラシ ・ その他()

- ・*のついた項目は必須項目です。
- ・用紙提出される方及び団体は、別紙『サークル・団体情報 募集要項』の内容についてご承諾いただいたものとします。
- ・提出頂きました個人情報は団体紹介以外の目的で使用いたしません。
- ・提出頂きました個人情報はご本人及び団体からの申出がありましたら公開を停止いたします。

