

登録日 平成29年 9月15日

サークル登録申請書

新規・変更

1. *主に活動しているセンターに✓をお付け下さい。

□岸部市民センター □豊一市民センター 千里丘市民センター □山田ふれあい文化センター

2. サークル情報紹介

*【活動ジャンル】当てはまるものに○をつけて下さい。

音楽(歌) /	音楽(楽器) /	ダンス /	<input checked="" type="radio"/> 体操 /	陶芸・工芸・手芸
書画 /	スポーツ・武術 /	子育て /	その他()	
*フリガナ	わら			*会員数
*教室(催事)名	ラフターヨガ(笑いヨガ)			約 20 名
*主な年齢層	5才 ~ 80才 <small>都合により変更 する日もあります</small>			(男性 名 / 女性 名)
*活動日時	毎月第2日曜日 10:00~11:30			*見学 <input checked="" type="radio"/> 可能・不可

【自由記入欄】主な活動内容、PRメッセージなどをお書きください。

ラフターヨガ(笑いヨガ)とは、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせ、楽しい健康法です。
 ヨガという名前がついていますが、ヨガのポーズはしません。
 たゞ「笑う」ことにフォーカスします。
 作り笑いでも、笑うこと自体が腹式呼吸なので横隔膜を刺激し、内臓マッサージ(により)血行もよくなります。
 楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しくなるのです。
 一糸巻に笑ってみませんか?
 お気軽にお問い合わせ下さい。

参加費 300円

<http://ameblo.jp/misabon-enjoy>

*会員募集	<input checked="" type="radio"/> している	<input type="radio"/> していない
こんな人を募集しています	ストレス発散したい方・一糸巻に笑ってみたい方・ 運動は苦手な方・毎日楽しく過ごしたい方。	
*お問い合わせ※	<input checked="" type="radio"/> 可能	<input type="radio"/> 不可
*フリガナ	スイタ	※お問合せが可能な方は「氏名」「ご連絡先」の項目もご記入ください。 フリガナ イマダ ミサ
*団体名	吹田エンジョイラフタークラブ	氏名 伊田 美咲
ご連絡先	070-6923-4849 usahama527@gmail.com	

※上記内容以外の詳細・会費等に関しては団体へ直接お問合せください。

COM

3. 公開可能な提出物に○をつけて下さい

ポスター・写真・チラシ・その他()

- *のついた項目は必須項目です。
- 用紙提出される方及び団体は、別紙「サークル情報 募集要項」の内容についてご承諾いただいたものとします。
- 提出頂きました個人情報は団体紹介以外の目的で使用いたしません。
- 提出頂きました申請書は「サークルひろば」で一般公開し、ご本人及び団体からの申出がありましたら公開を停止いたします。

