

# サークル登録申請書

**新規** ・ 変更

1. \*主に活動しているセンターに✓をお付け下さい。

岸部市民センター    豊一市民センター    千里丘市民センター    山田ふれあい文化センター

## 2. サークル情報紹介

\*【活動ジャンル】当てはまるものに○をつけて下さい。

音楽(歌) /	音楽(楽器) /	ダンス /	<b>体操</b> /	陶芸・工芸・手芸
書画 /	スポーツ・武術 /	子育て /	その他( )	
*フリガナ	アソビ			*会員数
*教室(催事)名	ヨガ & ピラティス			8 名
*主な年齢層	10代 ~ 70代			(男性 名 / 女性 8 名)
*活動日時	月2回 土曜日 10:00 ~ 11:15			*見学 <b>可能</b> ・ 不可

【自由記入欄】主な活動内容、PRメッセージなどをお書きください。

ヨガとピラティスの組み合わせによる運動で、インナーマッスルに働きかけ、体幹を鍛えることを目的としています。御自身の動かせる範囲で無理なく続けることで、姿勢や筋肉のバランスが整い、肩こりや腰痛の改善、体力の向上にもつながっています。体がスッキリすると、心もスッキリします。自分の体と向き合いながら、心身共にバランスを整えていきましょう。見学や体験も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

*会員募集	<b>している</b> ・ していない	
こんな人を募集しています	身体を整えたい方、とりたい方。	
*お問い合わせ※	<b>可能</b> ・ 不可	※お問合せが可能な方は「氏名」「ご連絡先」の項目もご記入ください。
*フリガナ	フリガナ	シオジ ヒロコ
*団体名	ヨガ & ピラティス	氏名 塩路 裕子
ご連絡先	harmonystyle.yoga@gmail.com / 090-5055-2488	

※上記内容以外の詳細・会費等に関しては団体へ直接お問い合わせください。

## 3. 公開可能な提出物に○をつけて下さい

**ポスター** ・ **写真** ・ **チラシ** ・ その他( )

- \*のついた項目は必須項目です。
- 用紙提出される方及び団体は、別紙『サークル情報 募集要項』の内容についてご承諾いただいたものとします。
- 提出頂きました個人情報(団体紹介以外の目的)は使用いたしません。
- 提出頂きました申請書は「サークルひろば」で一般公開し、ご本人及び団体からの申出がありましたら公開を停止いたします。

