

# サークル活動紹介シート



## 団体名

フレンドリー

## ジャンル

ダンス  
(ボールルーム)

## 活動日時

毎週金曜日  
13:30~15:30

## 見学

可・不可



## 活動内容

社交ダンスは「若さを保つ」のに最適です。

老化防止、健康増進、ストレス解消などが、楽しんでいるうちに、自然にできてしまいます。

60代~70代を中心に活動しています。

音楽が好きで、体を動かすことが好きな方を募集しています。

現在は、男性(経験者)のみの募集です。

## ご連絡先

担当者名

ナカノ アキコ

TEL:06-6876-8836

中野 明子

Mail:

## 活動写真



吹田市立 千里丘市民センター

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト（株）・国際ライフパートナー共同事業体