

サークル活動紹介シート



活動写真

団体名

フレンドリー

ジャンル

ダンス
(ボールルーム)

活動日時

毎週金曜日
13:30 ~ 15:30

見学

可・不可

活動内容

社交ダンスは「若さを保つ」のに最適です。
老化防止、健康増進、ストレス解消などが
楽しんでいるうちに、自然にできてしまいます。
60代~70代を中心に活動しています。
音楽が好きで、体を動かすことが好きな方を
募集しています。

ご連絡先

担当者名

たかはし まさこ
高橋 雅子

TEL:070-4387-6143



吹田市立 千里丘市民センター
指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト(株)