

サークル活動紹介シート

団体名

ママヨガ

ジャンル

体操
(ヨガ)

活動日時

毎週木曜日(変更あり)
10:00 ~ 11:00

見学

可・不可

活動内容

ママヨガは産前、産後の女性の為のクラスです。
より楽しく育児が出来るよう、心も体も輝ける
ママであることを目的としたくさんのママたち
子供たちとヨガを楽しんでいます。

女性にとって大切な時期に本当に必要な知識を
学び実践していきます。貴重な時間と仲間と
子供たちと共に過ごしましょう。

あなたとお子様の笑顔がより輝きますように。

ご連絡先

担当者名

にしかわ いずみ
西川 泉

TEL:080-5924-3668

Mail:izmfkt@gmail.com

活動写真



吹田市立 千里丘市民センター

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト(株)