

サークル活動紹介シート



団体名

ママヨガ

ジャンル

ヨガ
(健康)

活動日時

毎週木曜日
10:00~11:00すぎ

見学

可・不可



活動内容

ママヨガは、産前・産後の女性の為のクラスです。
より楽しく育児ができるよう、心も体も輝ける
ママであることを目的としたたくさんのママたち、
子供たちとヨガを楽しんでいます。
女性にとって大切な時期に、本当に必要な知識を
学び実践していきます。
貴重な時間を仲間と子供たちと共に過ごしましょう。
あなたとお子様の笑顔が、より輝きますように。
ご予約なしで、見学に来て頂いても大丈夫です。

ご連絡先

担当者名 たかぎ けいこ TEL:080-3845-6697
高木 敬子 Mail:takagikeiko0908@yahoo.co.jp

活動写真



吹田市立 千里丘市民センター

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト（株）・国際ライフパートナー共同事業体