

サークル活動紹介シート



活動写真

団体名

ハッピーファミリーグループ
健康・体力づくり運動教室

ジャンル

運動

活動日時

毎週水曜日
15:15 ~ 16:30

見学

可・不可

活動内容

運動は苦手、体力に自信が無い、変形性膝関節症、腰痛がある。

でも、何とか筋肉を付け、足腰が衰えないようしたい。正しい運動を続け、体力を付けたい。

そんな方のための楽しく笑顔いっぱいの運動教室です。お気軽にご見学、ご体験ください。お待ちしております。詳しくはホームページで！

「ハッピーファミリーグループ」で検索



ご連絡先

担当者名

イケバタ ヒロコ
池端 裕子

(ハッピーファミリーグループ)

TEL : 06-7503-4060

E-mail : ikebata@happyhiro.jp

吹田市立 千里丘市民センター

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト(株)