

# サークル活動紹介シート



活動写真

団体名

yoga Mind

ジャンル

その他  
(ヨガ)

活動日時

不定期

見学

可・不可

活動内容

みなさん、こんにちは！

yoga Mind の荻野（おぎの）と申します！！

様々な年代の方にご参加いただき、初心者の方にも分かりやすく、時にはチャレンジして頂けるようなアーサナ（ポーズ）も取り入れ楽しく体を動かしていただくことをモットーにレッスンをさせて頂いております。新型コロナウイルス感染症対策として少人数でレッスンを行っていますので、ぜひ一度ご参加ください。

ご連絡先

担当者名

荻野（おぎの）

TEL:090-1893-1936

Mail:ogino2riko@gmail.com



吹田市立 千里丘市民センター

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト・国際ライフパートナー共同事業体