

# サークル活動紹介シート



## 活動写真

### 団体名

ようめいじたいきょくけんどうこうかい  
楊名時太極拳同好会

### ジャンル

その他  
(太極拳)

### 活動日時

毎週金曜日  
10:00 ~ 12:00

### 見学

可・不可

### 活動内容

- 楊名時太極拳は太極拳と八段錦という医療体術を柱として、心と体を健やかに保ち、長く充実した人生を生きるための健康法です。
- 心息動の調和を目指す。ゆっくりとした動きが信条で、長く楽しみ生涯続けることができる万人向けの運動です。
- 体験、見学歓迎です。

### ご連絡先

担当者名

きたの  
北濃 ユキ

TEL:072-627-9393



吹田市立 千里丘市民センター  
指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト(株)