

# サークル活動紹介シート



活動写真

団体名

江坂ストレッチクラブ

ジャンル

体操

活動日時

毎月第1月曜  
10時~11時

見学

可能・不可



活動内容

ストレッチ、呼吸法、骨盤矯正など、健康な体づくりを基本として、気持ちよく体を動かすことを大切に、和気あいあいと活動しています！

お気軽にお問合せ、見学をどうぞしてくださいね！

ご連絡先

担当者名

山下志保美

TEL 090-8213-0974

E-mail

豊一市民センター

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト(株)

