

前回好評につき第2回開催

# 夜ヨガ

連続講座

10 days

4,800円(税込)

男性も大歓迎  
※男女更衣室あり

こんどは金曜日!!



初心者向け

開催日 金曜日

10 / 5, 12, 19, 26    11 / 2, 9, 16, 30    12 / 7, 14

時間: 19:00~20:30

お申込み方法

お電話又はセンター窓口にて

☎06-6876-1201

受付開始: 9月3日 AM10:00~ 定員: 50名(先着順) 受講料は9月3日~ (9/25 休館日)

準備する物: 動きやすい服装、フェイスタオル、飲み物、バスタオル(マットの上に敷きます) ※マットはセンターにあります

主催: 山田ふれあい文化センター

指定管理者 大阪ガスビジネスクリエイト(株)

講師

(有)プレマサットサンガ (女性)