

自主事業 2022(令和4)年7月～9月開催教室案内

【特記事項】新型コロナウイルス感染拡大状況により、下記教室内容を急遽変更したり中止する場合がございます。

楽しいトータルストレッチA教室	
日 程	2022年7月～9月の毎週水曜日（8月10日は休講）
時 間	9時～10時30分（1時間半）
内 容	ストレッチ、筋力・脳カトレーニングをメインにした体操
講 師	(株)ウエルネスヒロ
定員(費用)	25名（4,300円／12回）
次期確認	2022年10月～12月の継続確認:8月3日(水)～24日(水)
次期納入	9月1日(木)～14日(水) 9時～20時

楽しいトータルストレッチB教室	
日 程	2022年7月～9月の毎週水曜日（8月10日は休講）
時 間	11時～12時30分（1時間半）
内 容	ストレッチ、筋力・脳カトレーニングをメインにした体操
講 師	(株)ウエルネスヒロ
定員(費用)	25名（4,300円／12回）
次期確認	2022年10月～12月の継続確認:8月3日(水)～24日(水)
次期納入	9月1日(木)～14日(水) 9時～20時

ヨーガA教室	
日 程	2022年7月～9月の毎週木曜日（8月11日は休講）
時 間	9時15分～10時45分（1時間半）
内 容	健康増進
講 師	吹田市ヨーガ連盟
定員(費用)	35名（4,300円／12回）
次期確認	2022年10月～12月の継続確認:8月4日(木)～25日(木)
次期納入	9月1日(木)～15日(木) 9時～20時

ヨーガB教室	
日 程	2022年7月～9月の毎週木曜日（8月11日は休講）
時 間	11時～12時30分（1時間半）
内 容	健康増進
講 師	吹田市ヨーガ連盟
定員(費用)	35名（4,300円／12回）
次期確認	2022年10月～12月の継続確認:8月4日(木)～25日(木)
次期納入	9月1日(木)～15日(木) 9時～20時

カラオケ教室	
日 程	2022年7月～9月の毎週金曜日
時 間	
内 容	《休講中》
講 師	
定員(費用)	
次期確認	
次期納入	



夜ヨガ教室	
日 程	2022年7月～9月の毎週金曜日(8月12日は休講)
時 間	19時～20時30分（1時間半）
内 容	健康増進
講 師	(有)プレマ・サット・サンガ
定員(費用)	36名（5,800円／12回） 欠員募集中!
次期確認	2022年10月～12月の継続確認:8月5日(金)～26日(金)
次期納入	9月1日(木)～16日(金) 9時～20時

※【募集】:2022年4月～6月教室も受講可能ですのでお問い合わせ下さい。



〒565-0821 吹田市山田東1-28-9

山田ふれあい文化センター【電話:06-6876-1201】

指定管理者 大阪ガスビジネスクリエイティブ・国際ライフパートナー共同事業体

2022年4月10日現在