

自主事業 2022(令和4)年1月～3月開催教室案内

楽しいトータルストレッチA教室

日 程	2022年1月～3月の毎週水曜日（1月5日は休講）
時 間	9時～10時15分
内 容	ストレッチ、筋力・脳カトレーニングをメインにした体操
講 師	(株)ウエルネスヒロ
定 員	25名
費 用	4,300円／12回
納入期間	1月12日(水)～19日(水) 9時～20時
申込み	現在受講者の次期 申込み 確認:2月2日(水)～16日(水) 新規:3月1日(火)～7日(月)10時以降に直接か電話で同センターへ
抽選日	3月12日(土) 10時（確定結果は13時以降）
納入期間	3月12日(土)確定後～18日(金) 9時～20時

楽しいトータルストレッチB教室

日 程	2022年1月～3月の毎週水曜日（1月5日は休講）
時 間	10時45分～12時
内 容	ストレッチ、筋力・脳カトレーニングをメインにした体操
講 師	(株)ウエルネスヒロ
定 員	25名
費 用	4,300円／12回
納入期間	1月12日(水)～19日(水) 9時～20時
申込み	現在受講者の次期 申込み 確認:2月2日(水)～16日(水) 新規:3月1日(火)～7日(月)10時以降に直接か電話で同センターへ
抽選日	3月12日(土) 10時30分（確定結果は13時以降）
納入期間	3月12日(土)確定後～18日(金) 9時～20時

ヨーガA教室

日 程	2022年1月～3月の毎週木曜日（1月6日は休講）
時 間	9時15分～10時45分
内 容	健康増進
講 師	吹田市ヨーガ連盟
定 員	30名
費 用	4,300円／12回
納入期間	1月13日(木)～20日(木) 9時～20時
申込み	現在受講者の次期申込み確認:2月3日(木)～17日(木) 新規:3月1日(火)～7日(月)10時以降に直接か電話で同センターへ
抽選日	3月12日(土) 11時（確定結果は13時以降）
納入期間	3月12日(土)確定後～18日(金) 9時～20時

ヨーガB教室

日 程	2022年1月～3月の毎週木曜日（1月6日は休講）
時 間	11時～12時30分
内 容	健康増進
講 師	吹田市ヨーガ連盟
定 員	30名
費 用	4,300円／12回
納入期間	1月13日(木)～20日(木) 9時～20時
申込み	現在受講者の次期申込み確認:2月3日(木)～17日(木) 新規:3月1日(火)～7日(月)10時以降に直接か電話で同センターへ
抽選日	3月12日(土) 11時30分（確定結果は13時以降）
納入期間	3月12日(土)確定後～18日(金) 9時～20時

カラオケ教室

日 程	2022年1月～3月の毎週金曜日
時 間	
内 容	
講 師	
定 員	
費 用	
納入期間	
申込み	
納入期間	

《休講中》



夜ヨガ教室

日 程	2022年1月～3月の毎週金曜日【初回1/7(金)→1/9(日)】
時 間	19時～20時30分
内 容	健康増進
講 師	(有)プレマ・サット・サンガ
定 員	36名<継続者優先>（※12月現在:欠員募集中）
費 用	5,800円／12回
納入期間	1月9日(日)～14日(金) 9時～20時
申込み	現在受講者の次期 継続 確認:2月4日(金)～18日(金) 新規:3月14日(月)10時以降に直接か電話で同センターへ 欠員分: 先着順
納入期間	・3月14日(月):10時～20時・3月15日(火)以降:9時～20時



〒565-0821 吹田市山田東1-28-9

山田ふれあい文化センター【電話:06-6876-1201】

指定管理者 大阪ガスビジネスクリエイト・国際ライフパートナー共同事業体

2021年12月作成