

# サークル活動紹介シート



団体名

フレンドリー

ジャンル

ダンス  
(ボールルーム)

活動日時

毎週金曜日  
13:30 ~ 15:30

見学

可・不可

活動内容

社交ダンスは「若さを保つ」のに最適です。  
老化防止、健康増進、ストレス解消などが  
楽しんでいるうちに、自然にできてしまいます。  
60代~70代を中心に活動しています。  
音楽が好きで、体を動かすことが好きな方を  
募集しています。現在は、男性（経験者）のみの  
募集です。

ご連絡先

担当者名

たかはし まさこ  
高橋 雅子

TEL:06-6155-9345

活動写真



吹田市立 千里丘市民センター

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト・国際ライフパートナー共同事業体