

# サークル活動紹介シート



## 活動写真

団体名

千里丘太極拳倶楽部

ジャンル

太極拳

活動日時

月 3 回水曜日  
13:30~

見学

可・不可

活動内容

65 歳以上、女性限定太極拳クラスです。  
ゆったり、のんびり動いて免疫力を UP!  
太極拳は生涯スポーツです。  
いつからでも、いつまででも続けられます。

ご連絡先

担当者名

岸 多賀代

TEL:090-1156-5259



吹田市立 千里丘市民センター

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト・国際ライフパートナー共同事業体