

サークル活動紹介シート



活動写真

団体名

すたんどあっぷ
(健康教室)

ジャンル

体操

活動日時

毎週木曜日

見学

可・不可

活動内容

60代以上の方を中心に、正しい姿勢、歩き方、日常動作をスムーズに動かすことのできる身体作りを提供できる様なプログラムを考えて、60分の中で様々な内容を盛り込んだ教室内容にしています。少人数でやっております。可能な限り参加者の方の動作をしっかりみて、アドバイスをいれながら、動機付けをしていく方針ですおすすめしております。興味のある方は是非見学にいらして下さい。



ご連絡先

担当者名

かわばた のりこ
川畑 典子

TEL:090-5974-8750

吹田市立 千里丘市民センター

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト(株)