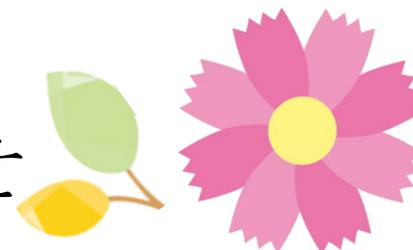


2023年10～12月教室 **追加募集**

【数名程度/先着順】のお知らせ



【水曜日】ストレッチA(9:00～10:30) 12回4,300円・・・9/4(月)10時以降
ストレッチB(11:00～12:30) 12回4,300円・・・9/4(月)10時以降

【木曜日】ヨーガA(9:15～10:45) 12回4,300円・・・9/4(月)10時以降
ヨーガB(11:00～12:30) 12回4,300円・・・9/4(月)10時以降



【金曜日】夜ヨガ(19:00～20:30) 12回5,800円・・・**9/18**(月)10時以降

申込方法 : 電話か直接窓口にて受付致します。

山田ふれあい文化センター

06-6876-1201 9時～20時

募集期間10月迄 (9/26・10/24:休館日)

