


# 自主事業 2023(令和5)年7月～9月開催教室案内

【特記事項】新型コロナウイルス感染拡大状況により、下記教室内容を急遽変更したり中止する場合がございます。

2023年5月19日現在

楽しいトータルストレッチ教室			
日程	2023年7月～9月の毎週水曜日		受講要項
	12回レッスン（8月16日は休講）		
時間	ストレッチA教室(30名)	9:00～10:30（1時間半）	次期申込
	ストレッチB教室(30名)	11:00～12:30（1時間半）	
内容	(株)ウエルネスヒロ所属講師によるストレッチをメインにした体操		納入
持ち物	動きやすい服装とシューズ(上靴)、タオル、飲料		
出欠確認	・1Fロビー正面の机にある「名札」を横の箱に入れて下さい。		9月1日(金)～9月13日(水) 9時～20時 4,300円
	注)お休みの連絡は不要です。		



夜ヨガ教室			
日程	2023年7月～9月の毎週金曜日		受講要項
	12回レッスン（8月11日は休講）		
時間	19時～20時30分（1時間半）		継続者
内容	(有)プレマ・サット・サンガ所属講師による健康増進		
定員	40名		欠員時の追加申込
持ち物	動きやすい服装でタオル、飲料 		
出欠確認	・1Fロビー正面の机にある「名札」を横の箱に入れて下さい。		9月18日(月)は、10時～20時
	注)お休みの連絡は不要です。		

ヨーガ教室			
日程	2023年7月～9月の毎週木曜日		受講要項
	12回レッスン（8月17日は休講）		
時間	ヨーガA教室(40名)	9:15～10:45（1時間半）	次期申込
	ヨーガB教室(40名)	11:00～12:30（1時間半）	
内容	吹田市ヨーガ連盟所属講師による健康増進		納入
持ち物	動きやすい服装で、タオル、飲料		
出欠確認	・2F通路の机にある「名札」をご自身のマットの横に置いて下さい。		9月1日(金)～9月14日(木) 9時～20時 4,300円
	注)お休みの連絡は不要です。		



## 【各教室の共通事項】

休講	9時又は9時15分開始教室 (ストレッチA・ヨーガA)	午前8時時点	吹田市に「暴風警報」「特別警報」発表 (上記以外は開催)  (1)教室代替に努めますが実施困難な場合は、 未受講分を返金します。  (2)教室開講中に警報が発表された場合も、 休講になります。
	11時開始教室 (ストレッチB・ヨーガB)	午前9時時点	
	19時開始教室 (夜ヨガ)	午後5時時点	
感染症対策	・手指の消毒、検温、マスク着用、指定マットの消毒は、 <b>お客様の判断</b> でお願い致します。		その他 ※原則、既納後の返金はできません。 ※参加人数によっては開催を、見送る場合もあります。

山田ふれあい文化センター【電話:06-6876-1201】 指定管理者:大阪ガスビジネスクリエイト・国際ライフパートナー共同事業体