

# 2023年7～9月教室 **追加募集**

**【数名程度/先着順】**のお知らせ

**【水曜日】** ストレッチA( 9:00～10:30) 12回4,300円

ストレッチB(11:00～12:30) 12回4,300円

**【木曜日】** ヨーガA( 9:15～10:45) 12回4,300円

ヨーガB(11:00～12:30) 12回4,300円

**【金曜日】** 夜ヨガ(19:00～20:30) 12回5,800円

申込方法 : 電話か直接窓口にて受付致します。

山田ふれあい文化センター

06-6876-1201 9時～20時

(6/27:休館日)

