

ラテン系の音楽に合わせて、楽しく踊って、心肺機能と筋力を鍛えます！
楽しく身体を動かすことが目的なので、エクササイズが苦手な方でも気軽に参加いただけます。
踊って、踊ってストレス解消しましょう！

ズンバ ZUMBA 教室



2024年3月8日、15日、22日、29日

いずれも金曜日の10時30分～11時30分



定員に達しました。
多数のご応募有難うございました。
ご希望の方は、引き続き補欠募集をさせていただきます。

場 所: 山田ふれあい文化センター 多目的ホール

参加費: 1,800円 定 員: 35名(先着)

持 ち 物: 動きやすい服装、運動靴(上履き)、着替え用の服
汗拭きタオル、水分補給用飲み物

申込期間: 2月2日(金)午前10時～

電話もしくは直接窓口にて

お支払い: 申込後から1週間以内



講師: 渡辺 加奈子氏

スポーツクラブや公共施設等でズンバ教室を主宰。
子どもからシニアまで幅広い世代が気軽に楽しく体験できるようなプログラムを提供している。

休館日を除く、午前9時～午後8時 (2月2日(金)のみ午前10時～) ※原則 参加費の返金はありません。

※お預かりしました個人情報は、山田ふれあい文化センターが責任をもって管理し、本事業の運営以外の目的には使用しません。
※駐車台数に限りがありますので、極力他の交通手段のご利用をお願いします。また、路上駐車は厳にお慎み願います。

お申込み、お問い合わせ

吹田市立山田ふれあい文化センター

〒565-0821 吹田市山田東1丁目28番9号

☎06-6876-1201

指定管理者: 大阪ガスビジネスクリエイト・国際ライフパートナー共同事業体

